



BREMBILLA – ASILO NIDO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^ SETTIMANA	Sedani all'olio extravergine d'oliva Ricotta Carote lesse Pane Frutta	Fusilli al pomodoro Frittata alle verdure Fagiolini lessi Pane Frutta	Vellutata di patata con miglio Arrostito di tacchino Broccoletti lessi Pane Frutta	Penne al ragù di verdura Sformato di cannellini Zucchine lesse Pane Frutta	Risotto giallo Pesce al forno Spinaci lessi Pane Frutta
Merenda	Yogurt con fette biscottate e confettura	Yogurt con frutta	Latte fresco con frutta e fette biscottate	Frutta e biscotti secchi	Latte fresco con pane e confettura
<i>Riferimento ricette ATS</i>	<i>F3</i>	<i>U2</i>	<i>C6</i>	<i>L5</i>	<i>P1</i>
2^ SETTIMANA	Fusilli al pomodoro Piselli Cavolfiore lesso Pane Frutta	Polenta Petto di pollo alla cacciatora Finocchi lessi Pane Frutta	Cavatelli in salsa aurora Frittata al forno Fagiolini lessi Pane Frutta	Minestra di verdura Sformato di formaggio e patate Pane Frutta	Risotto con crema di zucchine Pesce alla pizzaiola Carote lesse Pane Frutta
Merenda	Frutta e biscotti secchi	Latte fresco con frutta e fette biscottate	Yogurt con frutta	Yogurt con pane e confettura	Latte fresco con fette biscottate e confettura
<i>Riferimento ricette ATS</i>	<i>L3</i>	<i>C3</i>	<i>U12</i>	<i>F2</i>	<i>P5</i>
3^ SETTIMANA	Cavatelli al pomodoro e origano Mozzarelline Finocchi lessi Pane Frutta	Passato di verdura con riso Tortino all'uovo Spinaci lessi Pane Frutta	Pennette allo zafferano Polpette di ceci Fagiolini lessi Pane Frutta	Crema di carote con orzo Piccantine di lonza con verdure Patate lesse Pane Frutta	Fusilli all'olio extravergine d'oliva Pesce gratinato al forno Carote, cavolfiori e broccoletti lessi Pane Frutta
Merenda	Yogurt con pane e confettura	Yogurt con frutta	Frutta e biscotti secchi	Torta allo yogurt	Latte fresco con fette biscottate e confettura
<i>Riferimento ricette ATS</i>	<i>F4</i>	<i>U10</i>	<i>L5</i>	<i>C6</i>	<i>P7</i>
4^ SETTIMANA	Sedani all'olio extravergine d'oliva Lenticchie in umido Fagiolini lessi Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro Frittata al forno Finocchi lessi Pane Frutta	Passato di verdura Pizza margherita (piatto unico) Pane Frutta	Risotto alla zucca Petto di pollo ai ferri Carote lesse Pane Frutta	Crema di carote e zucchine con farro Crocchette di pesce Patate in insalata Pane Frutta
Merenda	Purea di frutta e biscotti secchi	Yogurt con frutta	Latte fresco con pane e confettura	Yogurt con frutta e fette biscottate	Latte fresco con fette biscottate e confettura
<i>Riferimento ricette ATS</i>	<i>L8</i>	<i>U5</i>	<i>F10</i>	<i>C5</i>	<i>P14</i>

Nota Bene:

- è consigliabile non utilizzare sale
- pane con contenuto di sale non superiore all'1,7% riferito alla farina
- i formati di pasta potrebbero subire variazioni