



DIPARTIMENTO DI IGiene E PREVENZIONE SANITARIA - ATS D'BERGAMO
U.O.S. Igiene della Nutrizione



ASILO NIDO – LATTANTI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA SETTIMANA	Passato di verdura con pastina e legumi frullati Frutta	Passato di verdura con pastina e tacchino frullato Frutta	Passato di verdura con pastina Ricotta Frutta	Crema di zucca con pastina e uovo Frutta	Passato di verdura con pastina e pesce frullato Frutta
	Yogurt con frutta	Yogurt con frutta	Yogurt con frutta	Yogurt con frutta	Yogurt con frutta
SECONDA SETTIMANA	Passato di verdura con pastina e legumi frullati Frutta	Passato di verdura con pastina e manzo frullato Frutta	Passato di verdura con pastina Ricotta Frutta	Passato di verdura con pastina e uovo Frutta	Crema di carote con pastina e pesce frullato Frutta
	Yogurt con frutta	Yogurt con frutta	Yogurt con frutta	Yogurt con frutta	Yogurt con frutta
TERZA SETTIMANA	Passato di verdura con pastina e legumi frullati Frutta	Passato di verdura con pastina e manzo frullato Frutta	Passato di verdura con pastina Ricotta Frutta	Crema di zucca con pastina e uovo Frutta	Passato di verdura con pastina e pesce frullato Frutta
	Yogurt con frutta	Yogurt con frutta	Yogurt con frutta	Yogurt con frutta	Yogurt con frutta
QUARTA SETTIMANA	Crema di zucchine con pastina e legumi frullati Frutta	Passato di verdura con pastina e pollo frullato Frutta	Passato di verdura con pastina Ricotta Frutta	Passato di verdura con pastina e uovo Frutta	Passato di verdura con pastina e pesce frullato Frutta
	Yogurt con frutta	Yogurt con frutta	Yogurt con frutta	Yogurt con frutta	Yogurt con frutta

